*Интеллектуально-спортивная викторина для детей подготовительной к школе группы: «В здоровом теле – здоровый дух».*

*Цель:* формирование осознанного отношения к своему здоровью, первичных навыков здорового образа жизни.

*Задачи:*

Развивать познавательный интерес к своему организму;

Формировать у детей представления о значении правильного питания.

Формировать нравственно-волевые качества: смелость, настойчивость, уверенность, организованность, умение преодолевать трудности;

Воспитывать чувство коллективизма.

*Ход мероприятия:*

Воспитатель:

Самое главное для человека это быть здоровым. Каждый из вас хочет быть сильным, бодрым, красивым. А вот насколько вы хорошо знаете, что нам помогает сохранить наше здоровье. Мы сегодня узнаем. Сегодня мы проведём викторину между командой девочек и командой мальчиков.

А чтоб легче было судить командам надо дать название и выбрать капитана.

За правильный ответ команды получают жетон.

**1 конкурс «Разминка».**

Дети по очереди отвечают на вопрос «Что значит быть здоровым».

**2 конкурс.**

Вопросы капитанам:

Как вы понимаете фразу: «Здоровый образ жизни?»

**3 конкурс «Знаю ли я себя?»**

1. Назовите орган слуха.
2. Назовите орган зрения?
3. Чего у вас по пять?
4. Назови орган дыхания?
5. Что лишнее: рот, нос, книга, глаза.
6. Что лишнее: голова, кукла, рука, ноги?

**4 конкурс «Цапля».**

Упражнение на выносливость.

**5 конкурс «Логическая цепочка»:**

Игра «Скажи наоборот»:

Здоровый - …, жарко - …, сладкий - …, весёлый -…, белый - …, вредно - …, хорошо -…

**6 конкурс «Кто быстрее».**

Представители разных команд соревнуются в наматывании нитки на карандаш. Побеждает тот, кто выполнит задание быстрее.

**7 конкурс «Конкурс капитаном».**

Арбуз – это овощ или фрукт?

Какую кашу можно сварить из пшена?

Какие овощи надо есть, чтобы не простудиться?

При помощи чего мы ощущаем разный вкус?

Как называется сушёный виноград?

Когда лучше есть жирную пищу – зимой или летом?

А что ещё необходимо человеку для жизни, кроме пищи?

Как называется утренний приём пищи?

Подведение итогов, вручение медалей, поздравление победителей.